

RANDONNÉE

Trois femmes au sommet pour une invitation à la redécouverte d'une montagne plus douce et moins sportive.

Trois sourires lumineux qui nous feraient presque oublier la chape de brouillard descendue sur le lac de Moiry.



Tiercé gagnant

Une *amötsch*, c'est ainsi que l'on désigne en patois annivierd les vaches en estivage amenées d'une autre contrée et, par extension, les jeunes femmes étrangères venues vivre dans la vallée. Alors, imaginez seulement la perplexité des gens du cru quand non pas une, mais trois *amötsch* ont décidé de créer cette année une agence de trek exclusivement féminine pour faire découvrir aux randonneurs de tous poils les beautés du val d'Anniviers. Swiss Alpine Emotion, c'est elles: les Neuchâteloises Muriel Macgeorge et Anne-Lise Bourgeois, et la Genevoise Pascale Haegler. Master en relations publiques pour la première, diplôme d'accompagnatrice en montagne pour les deux autres, elles travaillaient déjà depuis dix ans dans ce val d'Anniviers où elles ont tissé un solide réseau de relations, lorsqu'elles ont décidé d'unir leurs forces pour créer une agence de randonnée différente. En phase avec la vague actuelle d'un tourisme doux s'inscrivant dans une perspective de développement durable, elles proposent des balades dans tout le val d'Anniviers (et ailleurs...) privilégiant le contact avec les habitants et mettant en valeur les



Un homme, un seul, pour faire la cuisine: Simon Wiget, de Grimontz, a révélé ce jour-là ses talents de racleur.

richesses locales, qu'elles soient naturelles, architecturales ou même culinaires. Formidables pédagogues de la nature et des coutumes locales, connaissant cette vallée comme leur poche, pétillantes d'humour et de vie, Anne-Lise et Pascale sont les dynamiques ambassadrices de charme d'une moyenne montagne dont les rondeurs féminines n'ont rien à envier aux rudes et mâles sommets escarpés gravis par les durs à cuire ahanants. Quant à la fée Muriel, c'est l'organisatrice hors pair qui s'assure que la petite arvine a été mise au frais et que le feu pour la raclette pétille dans l'âtre au moment où vous franchissez le seuil d'un

mayer pour y passer une douce nuit, bercée par le récit de légendes d'autrefois. Et cela pour des tarifs tout à fait abordables: 80 francs la journée de balade, 420 francs pour deux jours, 1050 francs pour la semaine, hébergement, apéro et repas compris. C'est moins cher qu'un trek au Népal et tout aussi dépaysant! **François Busson**

► Renseignements: Swiss Alpine Emotion, tél. 079 613 32 12, www.swiss-alpine-emotion.com

Programme automnal

► Tour du val d'Anniviers à flanc de coteau, du 14 au 18 septembre et du 12 au 16 octobre.

► Sorties «Les amours du corf dans le val de Réchy» et «Contes et légendes au mayer» pour les groupes et les entreprises, sur demande.



Anne-Lise en plein cours de botanique: ou comment différencier l'anémone souffrée pâlisante de l'anémone vernale.

J'y vais

Agenda



LE JURA EN COURANT

Sportif d'élite ou simple marcheur, chacun peut participer à la course pédestre Villeret-Chasseral-Villeret, qui se déroule sur 25 km pour une dénivellation de 1000 m. Un parcours de montagne dans la plus pure tradition, vallonné et exigeant.

► Samedi 5 septembre. Possibilité de s'inscrire sur place le jour même dès 7 h, départs dès 8 h 15. Renseignements: www.courstency.ch