

NAVETTES GRATUITES (du 15.07 au 20.08 2017)

Violettes | Barzette | Clairière | Aminona | Bif. Cave du Sex | Bif. rte des Alpages | Colombire | Plumachit



Départ Violettes:

9h20, 9h50, 10h20, 10h50, 11h20, 11h50, 13h50, 14h20, 14h50, 15h20, 15h50, 16h20, 16h50

Départ Plumachit:

9h35, 10h05, 10h35, 11h05, 11h35, 13h35, 14h05, 14h35, 15h05, 15h35, 16h05, 16h35, 17h05



Bus navette avec porte-vélos. Nos arrêts sont facultatifs. Merci de bien signaler votre demande d'arrêt. Sous réserve de modifications. Pour la correspondance avec la station, se référer aux horaires SMC

Gare Montana: +41 27 481 23 48 - Gare Sierre: +41 27 455 15 72 - www.cie-smc.ch.

PLAN



- La Suisse à pied
- Chemin pédestre
- Ligne d'autobus avec arrêt
- Cabane de la Tièche
- Cave du Sex
- Espace Grandeur Nature
- Mayen de la Cure
- Plumachit
- Relais de Colombire
- Alpage
- Fromagerie de démonstration
- Foyer
- Curiosité
- Cascade
- Point de vue
- Parking

FRANÇAIS



#CransMontana #GrandeurNature



GRANDEUR NATURE AMINONA

CRANS MONTANA

Absolutely

www.crans-montana.ch

RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES (du 15.07 au 20.08 2017)

	Activité accompagnée GRATUIT*
LUNDI NEW	Initiation et coaching Trail Apprends les bases ou fais-toi conseiller pour de meilleures performances 9h30 - 11h30 Espace Grandeur Nature
MARDI	Ateliers du bois Initie-toi à la taille du bois avec un couteau et réalise de jolis objets 14h15 - 16h15 Hameau de Colombire <small>(minimum 8 ans)</small>
MERCREDI NEW	Construis ta cabane Sur les conseils des forestiers, fabrique ton abri d'aventurier 10h15 - 12h15 Hameau de Colombire <small>(minimum 10 ans)</small>
JEUDI	Comment fait-on le fromage? Découvre les secrets de sa fabrication et déguste les différentes étapes 14h15 - 15h15 Hameau de Colombire <small>(sans réservation)</small>
 VENDREDI	Randonnée, cueillette et dégustation de plantes sauvages Récolte les ingrédients et prépare ton tartare sauvage 9h45 - 12h45 Hameau de Colombire
SAMEDI NEW	Balade Yoga Détente et bien-être sont au programme 10h15 - 12h15 Hameau de Colombire <small>(dès le 22 juillet 2017)</small>
DIMANCHE NEW	Promenade en compagnie de chevaux Laisse-toi guider par Mimi et Mira 9h30 - 11h30 Espace Grandeur Nature

* **Gratuit mais sur réservation: +41 0848 22 10 12** (Pour toutes les activités: bonnes chaussures indispensables)

Chaque participant doit être obligatoirement couvert par sa propre assurance accident et rapatriement incluant le secours en montagne. Crans-Montana Tourisme et Congrès, le Hameau de Colombire et les partenaires déclinent toute responsabilité en cas d'accidents. Les enfants sont sous la responsabilité des parents. Le fort juridique de Grandeur Nature reste en Suisse.

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Ecomusée

Visite guidée des mayens et découverte du loup: tous les week-ends du 27.05 au 1.10 et tous les jours du 15.07 au 3.09, de 10h à 17h, ou sur réservation. **Ateliers du bois (avancés):** 9 et 16.08 (journée/demi-journée payante). **Balades à thème et animations.**

+41 79 880 87 88 - www.colombire.ch

Randonnées

Ne manquez pas les trois cascades de la Tièche, le Bisse du Tstorret, le sommet du Petit Mont Bonvin, le Chemin du Soleil direction Loèche-les-Bains, la cascade du Pichiour...

Cascade aventure

Parcours d'aventure situés à 2'000 m dans les gorges de la Tièche. Ponts suspendus, tyroliennes, initiation au rappel et à la via ferrata, ponts de singe. Durée: 4h. Emotion et aventure. Départ le matin et l'après-midi.

+41 27 480 10 10 - www.adrenatur.ch

Trail

Parcourez les 4 nouveaux itinéraires Trail. Vous débutez ou vous souhaitez être conseillé pour améliorer vos performances? Ne manquez pas l'initiation du programme gratuit

Une course à ne pas manquer? Le Trail des patrouilleurs le 30.09.2017 www.traildespatrouilleurs.ch

www.crans-montana.ch/Trail

RESTAURANTS

Espace Grandeur Nature - Aminona

Café-bar-terrace, spécialités valaisannes, épicerie.

Du 15.07 au 20.08, de 9h à 18h30. Fermé le lundi.

Le soir, sur réservation pour les groupes.

+41 79 408 75 73

Le Relais de Colombire

Du 01. au 30.06 et du 04.09 au 15.10, de 10h à 17h.

Fermé le lundi. Du 01.07 au 03.09, tous les jours

de 10h à 18h. Le soir, sur réservation dès 10 pers.

Tous les jeudis du 20.07 au 17.08, «Les Jeudis

Ensoleillés»: Dégustation de vin, raclette, mets

d'autrefois et animation musicale.

+41 79 220 35 94 - www.colombire.ch

Cabane de la Tièche

Tous les jours et tous les soirs. Gardien 24h/24.

+41 79 221 00 68 - www.cabane-tieche.ch

Mayen de la Cure

Du 3.06 au 1.11, de 9h à 18h. Fermé le mardi en juin et octobre. Le soir sur réservation dès 8 pers.

Tous les dimanches, "Fête à la campagne":

cochon de lait à la broche, accordéon et animation

pour les enfants. **New! Viens rendre visite aux**

Alpagas.

+41 27 481 04 98 - www.mayen-de-la-cure.com

Plumachit

De mi-juin à mi-octobre, tous les jours, de 9h à 20h

+41 27 481 25 32

Cave du Sex

Du 1^{er} juin à mi-octobre, tous les jours, de 10h à 18h30. Le soir sur réservation.

+41 76 526 57 95