

Comme un petit air de Paradis

1 au 7 septembre 2018








PRESERVE - AUTHENTIQUE

"Une réserve naturelle royale"

Voisins et pourtant si différents. Cheminer dans le Parc National du Grand Paradis, c'est pénétrer dans un autre monde, alpin mais bien latin aussi. Graver l'unique 4000 mètres italien est un must incontournable.

Coups de cœur

-  Le sentier en balcon
-  Paysages de glace
-  La cuisine de la Mama
-  La douceur d'un duvet après l'ascension
-  Ambiance Mongolie



swiss 
alpine
emotion

Itinéraire au jour le jour

1 septembre: **Villeneuve – Giardino Alpino Paradisia – Rifugio V. Sella**

11h00 rendez-vous à Villeneuve
11h30 transfert au départ de la randonnée
Pique-nique au bord de l'eau
On prend de l'altitude
Ambiance latine et familiale au refuge
Nuit en dortoir
Dénivelé : 800 +
Heures de marche : 3 heures

2 septembre : **Rifugio V. Sella – Col Loson – Rifugio Chabod**

La horde de chamois nous salue
Nous pénétrons dans un paradis minéral coloré
Les tours de Pierre nous dominent
Le chemin est technique
Nuit en dortoir
Dénivelé : 1000 + / 1000 -
Heures de marche : 6 heures

3 septembre : **Refuge F. Chabod – Gran Paradiso - Refuge V. Emmanuele**

Départ à la lueur des frontales
Sur le glacier nous louvoyons
Soudain l'arête sommitale
Un coucou à la madone
Les crevasses impressionnent
Un bon café grolla pour célébrer le moment
Nuit en dortoir
Dénivelé : 1400 + / 1400 -
Heures de marche : 9 heures

4 septembre : **Refuge V. Emmanuele - Pont**

On se réveille en douceur
On dévale la montagne tranquillement
Dîner à l'hôtel
Après-midi créative et reposante
Nuit en chambre
Dénivelé : 800 -
Heures de marche : 2 heures



swiss 
alpine
emotion

5 septembre : **Pont - Refuge Chivasso**

Nos mollets entraînés grimpent dès le matin
L'eau est notre compagne du jour
Et pourquoi pas une pause jacuzzi nature
Les marmottes nous saluent
Le gardien du refuge, un poème, une légende
Repas mijoté avec amour
Nuit en dortoir
Dénivelé : 600 + / 200 -
Heures de marche : 4 heures 30

6 septembre : **Refuge Chivasso – Col Di Nivoletta - Refuge Benevolo**

Le grand bol de chocolat chaud
Départ pour un autre décor de rêve
Des lacs fleuris qui s'enchaînent
Pietro le berger
Des champs d'edelweiss
Ici, le gardien est funambule
Nuit en dortoir
Dénivelé : 700 + / 1000 -
Heures de marche : 6 heures

7 septembre : **Refuge Benevolo – Rhêmes-Notre-Dame**

On ne se lève pas trop tôt
Encore de l'eau, des cascades impressionnantes
Les galets en équilibres
Un arrêt pour acheter un bout de fromage
Un dernier café tous ensemble
La route du retour nous attend, la tête inondée d'émotions
Transfert à Villeneuve
Dénivelé : 100 + / 600 -
Heures de marche effective : 3 heures



swiss 
alpine
emotion

Prix : 1'300CHF (minimum 4 personnes, maximum 8) privilège petit groupe

Le prix comprend :

- 5 nuits en demi-pension, en refuges de montagne
- 1 nuit en chambre double
- 2 transport en taxi
- 1 transport en bus
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne durant 7 jours
- Ascension du Grand Paradis avec un guide de haute montagne
- Equipement pour l'ascension
- Transport des bagages à mi-parcours
- Organisation

Ce prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les pique-nique
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident

Réservation et paiement

Sur facture et bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque : Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire : Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte : 227947.45
IBAN : CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift : RAIFCH22
Code de banque : 80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez-vous référer à nos conditions générales.

<http://swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions>

Niveau

- Excellente condition physique



swiss 
alpine
emotion

Votre équipement

Sac à dos 35-litres
Chaussures de marche avec un bon profil
Veste et pantalon coupe-vent/pluie
Habits pour la marche : t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches
Habits pour le soir
Sac de couchage en coton ou soie (obligatoire en Italie)
Pantoufles pour les cabanes
Gants - bonnet
Lampe frontale
Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage
Médicaments personnels
Gourde ou thermos d'un litre minimum
Lunettes – casquette – crème solaire
Bâtons de marche
Jumelles (facultatif)

Bagages

Prenez du chaud pour la première partie du séjour. Le sac ne devrait pas peser plus de 8 kilos. Nous transporterons vos affaires de rechange à Pont.

L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion

