

Comme un petit air de Paradis

8 jour – 7 nuits



PRESERVE - AUTHENTIQUE

"Une réserve naturelle royale"

Voisins et pourtant si différents. Cheminer dans le Parc National du Grand Paradis, c'est pénétrer dans un autre monde, alpin mais bien latin aussi. Gravier l'unique 4000 mètres italien est un must incontournable.

Coups de cœur

-  Le sentier en balcon
-  Netto le guide
-  La cuisine de la Mama
-  La douceur d'un duvet après l'ascension
-  Ambiance Mongolie



swiss 
alpine
emotion

Itinéraire au jour le jour

Jour 1: Villeneuve – Giardino Alpino Paradisia – Rifugio V. Sella

11h00 rendez-vous à Villeneuve
11h30 transfert au départ de la randonnée
Pique nique au bord de l'eau
On prend de l'altitude
Ambiance latine et familiale au refuge
Nuit en dortoirs
Dénivelé : 800 +
Heures de marche : 3h00

Jour 2 : Rifugio V. Sella – Col Loson – Eau Rouse

La horde de chamois nous salue
Nous pénétrons dans un paradis minéral coloré
Les tours de Pierre nous dominent
Les pieds se soulagent dans la rivière
Nuit en chambre
Dénivelé : 700 + / 1600 -
Heures de marche : 6h00

Jour 3 : Eau Rouse – Refuge F. Chabod – Refuge V. Emmanuele

Les vieilles bergeries en pierres
Le sentier raconte son histoire
Une traversée en belvédère
Rencontre avec Netto le guide
Nuit en dortoirs
Dénivelé : 1100 + / 300 -
Heures de marche : 5h00

Jour 4 : Refuge V. Emmanuele – Gran Paradiso 4061m - Refuge V. Emmanuele

Départ à la lueur des frontales
Sur le glacier nous louvoyons
Soudain l'arête sommitale
Un coucou à la madone
Un bon café grolla pour célébrer le moment
Nuit en dortoirs
Dénivelé : 1400 + / 1400 -
Heures de marche : 9h00



swiss 
alpine
emotion

Jour 5 : **Refuge V. Emmanuele - Pont**

On se réveille en douceur
On dévale la montagne tranquillement
Dîner à l'hôtel
Après midi créative et reposante
Nuit en chambre
Dénivelé : 800 -
Heures de marche : 2h00

Jour 6 : **Pont - Refuge Chivasso**

Nos mollets entraînés grimpent dès le matin
L'eau est notre compagne du jour
Et pourquoi pas une pause jacuzzi nature ?
Les marmottes nous saluent
Le gardien du refuge: un poème, une légende
Repas mijoté avec amour
Nuit en dortoir
Dénivelé : 600 + / 200 -
Heures de marche : 4h30

Jour 7 : **Refuge Chivasso – Col Di Nivoletta - Refuge Benevolo**

Départ pour un autre décor de rêve
Des lacs fleuris qui s'enchaînent
Des champs d'edelweiss
Ici, le gardien est funambule
Nuit en dortoir
Dénivelé : 700 + / 1000 -
Heures de marche : 6h00

Jour 8 : **Refuge Benevolo – Rhêmes-Notre-Dame**

On ne se lève pas trop tôt
Encore de l'eau, des cascades impressionnantes
Les galets en équilibres
Un arrêt pour acheter un bout de fromage
Un dernier café tous ensemble
La route du retour nous attend, la tête inondée d'émotions
Transfert à Villeneuve
Dénivelé : 100 + / 600 -
Heures de marche : 3h00

Dates : à choix (juin à octobre)

Niveau : soutenu

Prix : sur demande en fonction du nombre de participants

Le prix comprend :

- 7 nuits en demi-pension, en refuges de montagne et hôtels de charme
- 2 transport en taxi
- 1 transport en bus
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne durant 8 jours
- Ascension du Grand Paradis avec un guide de haute montagne
- Equipement pour l'ascension
- Transport des bagages à mi-parcours
- Organisation

Ce prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les piques nique (achats en commun)
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-).

