

## Comme un petit air de Paradis

8 jour – 7 nuits








### PRESERVE - AUTHENTIQUE

#### *"Une réserve naturelle royale"*

Voisins et pourtant si différents. Cheminer dans le Parc National du Grand Paradis, c'est pénétrer dans un autre monde, alpin mais bien latin aussi. Gravier l'unique 4000 mètres italien est un must incontournable.

#### Coups de cœur

-  Le sentier en balcon
-  Netto le guide
-  La cuisine de la Mama
-  La douceur d'un duvet après l'ascension
-  Ambiance Mongolie



**swiss**   
**alpine**  
**emotion**

### **Itinéraire au jour le jour**

#### **Jour 1: Villeneuve – Giardino Alpino Paradisia – Rifugio V. Sella**

11h00 rendez-vous à Villeneuve  
11h30 transfert au départ de la randonnée  
Pique nique au bord de l'eau  
On prend de l'altitude  
Ambiance latine et familiale au refuge  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 800 +  
Heures de marche : 3h00

#### **Jour 2 : Rifugio V. Sella – Col Loson – Eau Rouse**

La horde de chamois nous salue  
Nous pénétrons dans un paradis minéral coloré  
Les tours de Pierre nous dominent  
Les pieds se soulagent dans la rivière  
Nuit en chambre  
Dénivelé : 700 + / 1600 -  
Heures de marche : 6h00

#### **Jour 3 : Eau Rouse – Refuge F. Chabod – Refuge V. Emmanuele**

Les vieilles bergeries en pierres  
Le sentier raconte son histoire  
Une traversée en belvédère  
Rencontre avec Netto le guide  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 1100 + / 300 -  
Heures de marche : 5h00

#### **Jour 4 : Refuge V. Emmanuele – Gran Paradiso 4061m - Refuge V. Emmanuele**

Départ à la lueur des frontales  
Sur le glacier nous louvoyons  
Soudain l'arête sommitale  
Un coucou à la madone  
Un bon café grolla pour célébrer le moment  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 1400 + / 1400 -  
Heures de marche : 9h00



**swiss**   
**alpine**  
**emotion**

**Jour 5 : Refuge V. Emmanuele - Pont**

On se réveille en douceur  
On dévale la montagne tranquillement  
Dîner à l'hôtel  
Après midi créative et reposante  
Nuit en chambre  
Dénivelé : 800 -  
Heures de marche : 2h00

**Jour 6 : Pont - Refuge Chivasso**

Nos mollets entraînés grimpent dès le matin  
L'eau est notre compagne du jour  
Et pourquoi pas une pause jacuzzi nature ?  
Les marmottes nous saluent  
Le gardien du refuge: un poème, une légende  
Repas mijoté avec amour  
Nuit en dortoir  
Dénivelé : 600 + / 200 -  
Heures de marche : 4h30

**Jour 7 : Refuge Chivasso – Col Di Nivoletta - Refuge Benevolo**

Départ pour un autre décor de rêve  
Des lacs fleuris qui s'enchaînent  
Des champs d'edelweiss  
Ici, le gardien est funambule  
Nuit en dortoir  
Dénivelé : 700 + / 1000 -  
Heures de marche : 6h00

**Jour 8 : Refuge Benevolo – Rhêmes-Notre-Dame**

On ne se lève pas trop tôt  
Encore de l'eau, des cascades impressionnantes  
Les galets en équilibres  
Un arrêt pour acheter un bout de fromage  
Un dernier café tous ensemble  
La route du retour nous attend, la tête inondée d'émotions  
Transfert à Villeneuve  
Dénivelé : 100 + / 600 -  
Heures de marche : 3h00

**Dates** : à choix (juin à octobre)

**Niveau** : soutenu

**Prix** : sur demande en fonction du nombre de participants

**Le prix comprend :**

- 7 nuits en demi-pension, en refuges de montagne et hôtels de charme
- 2 transport en taxi
- 1 transport en bus
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne durant 8 jours
- Ascension du Grand Paradis avec un guide de haute montagne
- Equipement pour l'ascension
- Transport des bagages à mi-parcours
- Organisation

**Ce prix ne comprend pas**

- Les boissons
- Les piques nique (achats en commun)
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-).

