

Randonnées en étoile dans les Calanques
Immersion au cœur d'un massif unique







CONTRASTE - AQUATIQUE

«Les Calanques, dans un écrin de lumière la nature sauvage préservée aux portes d'une grande métropole »

Au jour le jour découvrez ce fabuleux paysage où la mer est intimement liée à la terre. Six jours de découvertes contrastées entre roches et flore, un itinéraire qui vous surprendra au fil de vos pas.

Coups de cœur

-  Une source au milieu de nulle part
-  La diversité des paysages
-  Les traces de la vie passée
-  Sous nos pieds la préhistoire

Programme

Jour 1

Arrivée des participants à Cassis

Jour 2 - Luminy-Sormiou-Morgiou-Sugiton

Déplacement à Luminy
Sormiou et ses cabanons
Sous nos pieds la préhistoire
Une calanque sauvage
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

Jour 3 - Port-Miou Port-Pin Fontasse Belvédère d'en Vau

Déplacement à Port Miou
Le ravin de Gorgue Longue
La descente intime à la calanque d'en Vau
Les pierres de Cassis et ses déversoirs
L'étonnant trou siffleur
Retour en surplombant les flots
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

Jour 4 - Cap Canaille

Déplacement au Pas de la Colle
Sentier en balcon sur les falaises ocre
La deuxième plus haute falaise maritime d'Europe
La grotte des Emigrés
Farandole de roches
La République indépendante de la calanque de Figuerolles
Retour en taxi
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 300 - 300
Heures de marche : 4h



swiss ❤️
alpine
emotion

Jour 5 - Gardiole-La Grande Candelle - Devenson

Un sentier au milieu des pyramides de calcaires
Sauvage Vallon de la Fenêtre
Sentier en balcon sur les falaises impressionnantes
Sur les traces de Saint Exupéry
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

Jour 5 - Mont-Cyr - Carpiane

Déplacement à la Barasse
La randonnée est intime
La source des Eaux vives
D'un côté la ville palpite
De l'autre la garrigue
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 5h

Jour 7 - Callelongue-Marseillevyre

Déplacement aux Goudes
Le sommet de Marseillevyre
Vallons travaillés par l'érosion
Plateau de l'Homme Mort
Le sentier des pêcheurs
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

Jour 8

Retour des participants

Niveau : moyen à difficile. Difficulté par rapport à la technicité du terrain, aux passages aériens, au mistral qui fatigue...

Prix : sur demande en fonction du nombre de participants

Logement : en chambre double

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement par une accompagnatrice en montagne
- Demi-pension
- Quelques surprises

Ce prix ne comprend pas :

- Transports jusqu' à Cassis (co-voiturage depuis la Suisse)
- Les piques nique
- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident

Après inscription, une confirmation vous sera envoyée avec les détails et les modalités de paiement.

